



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ

Δωρεάν διαδικτυακό ψυχοεκπαιδευτικό πρόγραμμα για ενήλικα αδέρφια ατόμων με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ)

Μιλάμε για εμάς και τα αδέρφια μας

Εφαρμογή του προγράμματος "Cygnets" σε ενήλικα αδέρφια ατόμων με ΔΑΦ



Υπεύθυνος:

Χαράλαμπος Δεπάστας
Κοινωνικός Λειτουργός
Υποψήφιος Διδάκτωρ
Κοινωνικής Εργασίας
ΕΛΜΕΠΑ



Υπό την αιγίδα του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (ΕΛΜΕΠΑ) και του Εργαστηρίου
Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής (QoLab)





Σκοπός και στόχοι προγράμματος

Σκοπός:

Να παρέχει στα ενήλικα αδέλφια ατόμων με ΔΑΦ βασικές γνώσεις για τη διαταραχή, εκπαίδευση τρόπων διαχείρισης συμπεριφορών, αποδοχή καθώς και συνεχή υποστήριξη για την εξυπηρέτηση αναγκών των ατόμων με ΔΑΦ.

Στόχοι:

- 1) Η βελτίωση της ποιότητας ζωής των συμμετεχόντων, των αδελφών τους με ΔΑΦ κι όσων σχετίζονται μαζί τους.
- 2) Η διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της παρέμβασης στα αδέλφια ατόμων με ΔΑΦ.
- 3) Ο σχεδιασμός κατάλληλων δράσεων ενίσχυσης των αδελφών ατόμων με ΔΑΦ.

Το πρόγραμμα εφαρμόζεται στα πλαίσια εκπόνησης του ερευνητικού μέρους διδακτορικής διατριβής με θέμα "Η επίδραση της ψυχοεκπαίδευσης σε ενήλικα αδέλφια ατόμων με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ)", που υλοποιείται στο Εργαστήριο Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής (QoLab) του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (ΕΛΜΕΠΑ), υπό την εποπτεία της κα. Αργυρούλας Καλαϊτζάκη, Αν. Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας.



Θέματα ηθικής και δεοντολογίας

- Η συμμετοχή στο πρόγραμμα είναι εθελοντική.
- Θα τηρηθεί η ανωνυμία των συμμετεχόντων.
- Δικαίωμα διακοπής συμμετοχής όποτε ο συμμετέχοντας επιθυμεί.
- Για όσους δηλώσουν συμμετοχή κι εντέλει δε συμπεριληφθούν στις ομάδες που θα δημιουργηθούν (πχ. λόγω του περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων), διατηρείται δικαίωμα συμμετοχής στο ψυχοεκπαιδευτικό πρόγραμμα “Cygnet” σε μελλοντική υλοποίησή του από το ΚΔΒΜ της ΕΨΥΜΕ

Η έρευνα έχει λάβει έγκριση από την Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου με αριθμό Πρωτοκόλλου: 74/ΕΜΠ (109).

Περισσότερες πληροφορίες για θέματα ηθικής και δεοντολογίας, έτσι όπως ορίζονται από την Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας (ΕΗΔΕ) του ΕΛΜΕΠΑ, θα βρείτε εδώ:

<https://elke.hmu.gr/EHDE.aspx>



Τι είναι ψυχοεκπαίδευση

- Σύγχρονη, αποδεδειγμένα αποτελεσματική, συμπληρωματική όμως απαραίτητη, θεραπευτική παρέμβαση.
- Συνδυασμός ψυχοθεραπευτικής υποστήριξης και εκπαίδευσης για τη νόσο/διαταραχή που εστιάζει στο άτομο με τη δυσκολία (νόσο/διαταραχή) και στις οικογενειακές ανάγκες.





Βασικοί στόχοι ψυχοεκπαίδευσης

- Παροχή έγκυρης γνώσης για τη νόσο/διαταραχή, την έναρξη, τα συμπτώματα, την πορεία, την έκβαση και την πρόγνωσή της.
- Απάντηση σε ερωτήματα που για χρόνια μπορεί να απασχολούν τους συμμετέχοντες / εξηγήσεις σε τυχόν παρανοήσεις.
- Εκπαίδευση σε θεραπευτικές στρατηγικές και στρατηγικές διαχείρισης καταστάσεων.
- Ενίσχυση σε δεξιότητες φροντίδας.
- Συναισθηματική έκφραση.
- Υποστήριξη.
- Ενημέρωση για θεραπείες, φαρμακευτική αγωγή, κοινοτικές υπηρεσίες, νομικά και οικονομικά θέματα.
- Πρόληψη υποτροπών.
- Δημιουργία δικτύων για κοινωνική υποστήριξη.
- Ενδυνάμωση και βελτίωση ποιότητας ζωής.



Το ψυχοεκπαιδευτικό πρόγραμμα “Cygnet”

Στα τέλη της δεκαετίας του 90', η ανάγκη κατανόησης της ΔΑΦ κινητοποίησε μία ομάδα γονέων στο Bradford της Αγγλίας, όπου με την υποστήριξη του φιλανθρωπικού οργανισμού “Barnardo's” κι άλλων οργανισμών, σχεδίασαν το ψυχοεκπαιδευτικό πρόγραμμα “Cygnet”. Το πρόγραμμα μπορούν να παρακολουθήσουν γονείς, φροντιστές κι οποιοσδήποτε άλλος εμπλέκεται ουσιαστικά κι άμεσα στη ζωή του ατόμου με ΔΑΦ όπως αδέρφια, παππούδες, θείοι, ειδικοί, εκπαιδευτές, υποστηρικτές, ανεξαρτήτου της ηλικίας τους ή της ηλικίας του ατόμου με τη διαταραχή. Εφαρμόζονται διάφορες μορφές εκπαίδευσης όπως η χρήση οπτικοακουστικού υλικού, η συζήτηση - σχολιασμός κι η διαδραστικότητα, παρέχοντας στους συμμετέχοντες τη δυνατότητα να ανταλλάζουν εμπειρίες καθώς και να αποκτούν γνώσεις και δεξιότητες. Είναι αναγνωρισμένο με το Εθνικό Βραβείο Εκπαίδευσης - National Training Award (2008, 2010) καθώς και με το βραβείο επαγγελματιών του National Autistic Society (NAS) το 2015. Αποτελεί κύρια μεταδιαγνωστική παρέμβαση για τα άτομα με ΔΑΦ και πληροί τις οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Υγείας και Φροντίδας (NICE) του Ηνωμένου Βασιλείου. Στην Ελλάδα, τα αποκλειστικά δικαιώματα για την εφαρμογή του έχει η Εταιρεία Ψυχοκοινωνικών Μελετών (ΕΨΥΜΕ).


Barnardos




**Cygnet
programme**

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ



Πρόγραμμα ψυχοεκπαιδευτικών συναντήσεων “Cygnet”

Συνάντηση 1η: “ΔΑΦ και διάγνωση”: Συστάσεις και εισαγωγή στην ομάδα - Σκοποί - Περιεχόμενο - Εισαγωγή στη ΔΑΦ - Πώς είναι το να είσαι αυτιστικός; - Η εμπειρία της διάγνωσης.

Συνάντηση 2η: “Επικοινωνία”: Γιατί και πώς επικοινωνούμε - Η επικοινωνία στη ΔΑΦ - Στρατηγικές ενίσχυσης της επικοινωνίας (οπτικά βοηθήματα, κοινωνικές ιστορίες: τι είναι και πώς να τις χρησιμοποιούμε, ιστορίες με σκίτσα: τι είναι και πώς να τις χρησιμοποιούμε).

Συνάντηση 3η: “Αισθητηριακά θέματα”: Τι είναι οι αισθήσεις - Τύποι αισθητηριακών θεμάτων στη ΔΑΦ - Σχετιζόμενες συμπεριφορές - Στρατηγικές που βοηθούν.

Συνάντηση 4η: “Κατανόηση Συμπεριφοράς”: Κατανοώντας τύπους συμπεριφοράς και λειτουργίες όλων των συμπεριφορών - Συμπεριφορά και ΔΑΦ - Πλαίσιο συμπεριφοράς - Η αρχή του παγόβουνου.

Συνάντηση 5η: “Διαχείριση Συμπεριφοράς”: Χρησιμοποίηση των πληροφοριών (αρχή του παγόβουνου) - Ανάλυση και διαχείριση της συμπεριφοράς (STAR) - Βασικές στρατηγικές - Στρατηγικές διαχείρισης.

Συνάντηση 6η: “Οικογένεια και αδέρφια”: Εξηγώντας τη ΔΑΦ στα αδέρφια - Πώς βιώνουν τη ΔΑΦ τα αδέρφια - Στρατηγικές ενδυνάμωσης και υποστήριξης.

Συνάντηση 7^η (follow-up): Η συνάντηση αυτή δίνει στους συμμετέχοντες την ευκαιρία για ανοιχτή συζήτηση καθώς και να λυθούν απορίες και προβληματισμοί - Τελική αξιολόγηση.

* Διάρκεια συναντήσεων: ≈ δύο ώρες.

** Διάρκεια εκπαίδευσης: 3 μήνες (1 συνάντηση / 2 εβδομάδες).

*** Θα πραγματοποιηθούν τρεις αξιολογήσεις (συμπλήρωση ερωτηματολογίων) - (1^η: πριν την έναρξη του ψυχοεκπαιδευτικού προγράμματος| 2^η: με την ολοκλήρωση του ψυχοεκπαιδευτικού προγράμματος| 3^η: τρεις μήνες μετά την ολοκλήρωση του ψυχοεκπαιδευτικού προγράμματος.

**** Η εκπαίδευση θα υλοποιηθεί διαδικτυακά, όπως και η συμπλήρωση των ερωτηματολογίων.



Αφίσα



ΔΩΡΕΑΝ διαδικτυακό ψυχοεκπαιδευτικό πρόγραμμα για ενήλικα αδέρφια ατόμων με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ)

Μιλάμε για εμάς και τα αδέρφια μας

Εφαρμογή του προγράμματος "Cygnet" σε ενήλικα αδέρφια ατόμων με ΔΑΦ



Υπεύθυνος:

Χαράλαμπος Δελάστας
Κοινωνικός Λειτουργός
Υποψήφιος Διδάκτωρ
Κοινωνικής Εργασίας
ΕΛΜΕΠΑ

Δήλωση συμμετοχής:



<https://shorturl.at/jt>

Πληροφορίες: 210-4635391 & 6938025719

e-mail: ddk18@edu.hmu.gr



Υπό την αιγίδα του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (ΕΛΜΕΠΑ) και του
Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής (QoLab)





Το πρόγραμμα απευθύνεται μόνο σε ενήλικους που έχουν αδελφό/ή με ΔΑΦ και δεν έχουν παρακολουθήσει το ψυχοεκπαιδευτικό πρόγραμμα “Cygnets”!

Η συμμετοχή είναι ΔΩΡΕΑΝ!

Η εκπαίδευση θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακά!

Η συμμετοχή σε όλες τις συναντήσεις είναι σημαντική!

Η συμπλήρωση των ερωτηματολογίων από όλους τους συμμετέχοντες είναι σημαντική!

Ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος!



Προστασία προσωπικών δεδομένων (General Data Protection Regulation – GDPR)

Τα Προσωπικά Δεδομένα που θα χρειαστεί να δηλωθούν από τους συμμετέχοντες (ον/μο, τηλέφωνο επικοινωνίας, e-mail) θα επεξεργαστούν από το Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο αποκλειστικά για την επικοινωνία με τον υποψήφιο διδάκτορα στα πλαίσια της διεξαγωγής του προγράμματος. Για περαιτέρω πληροφορίες σχετικά με την Πολιτική Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα παρακαλούμε πολύ όπως επικοινωνήσετε μέσω e-mail στο: dpo@hmu.gr.



Δήλωση συμμετοχής

Σκανάρετε το QR με το κινητό σας:



ή

Επιλέξτε τον σύνδεσμο:

<https://shorturl.at/jt0Y5>



Πληροφορίες



ddk18@edu.hmu.gr / charalamposdepastas@gmail.com



210-4635391 / 6938025719

Υπεύθυνος: Χαράλαμπος Δεπάστας
Κοινωνικός Λειτουργός
Υποψήφιος Διδάκτωρ
Κοινωνικής Εργασίας
ΕΛΜΕΠΑ